

VILLAGGIO DELLA SALUTE

Salerno 3-4 ottobre
Piazza Cavour ore 10 - 18

Due giorni di prevenzione e benessere con tante iniziative gratuite aperte a tutti

in collaborazione con



LABORATORIO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Incontri con esperti sulle strategie di prevenzione dei tumori, sulla sana alimentazione e sul mantenimento dei corretti stili di vita



LABORATORIO DI ATTIVITÀ FISICA

Lezioni dimostrative di Zumba e Tango argentino per promuovere la salute a partire dall'attività fisica



LABORATORIO DI BENESSERE PSICO-FISICO

Sedute di yoga, qi gong e riflessologia plantare per sperimentare tecniche e metodologie per il benessere psicofisico



LABORATORIO DI PREVENZIONE

Visite, pap test ed esami radiologici per la prevenzione dei tumori del seno, della cervice uterina e sessioni di linfodrenaggio per linfedema del braccio

PARTECIPA ANCHE TU!

Per ulteriori informazioni:
SUSAN G. KOMEN ITALIA

tel. 06.3540551/2

www.komen.it - www.facebook.com/komenitalia - www.twitter.com/komenitalia - www.youtube.com/komenitalia

CC bancario presso Banca del Fucino - iban IT 74C 03124 03202 000000231229 - CC postale n. 85950038 - Cod. Fiscale 06073831007 per donazioni 5x1000